

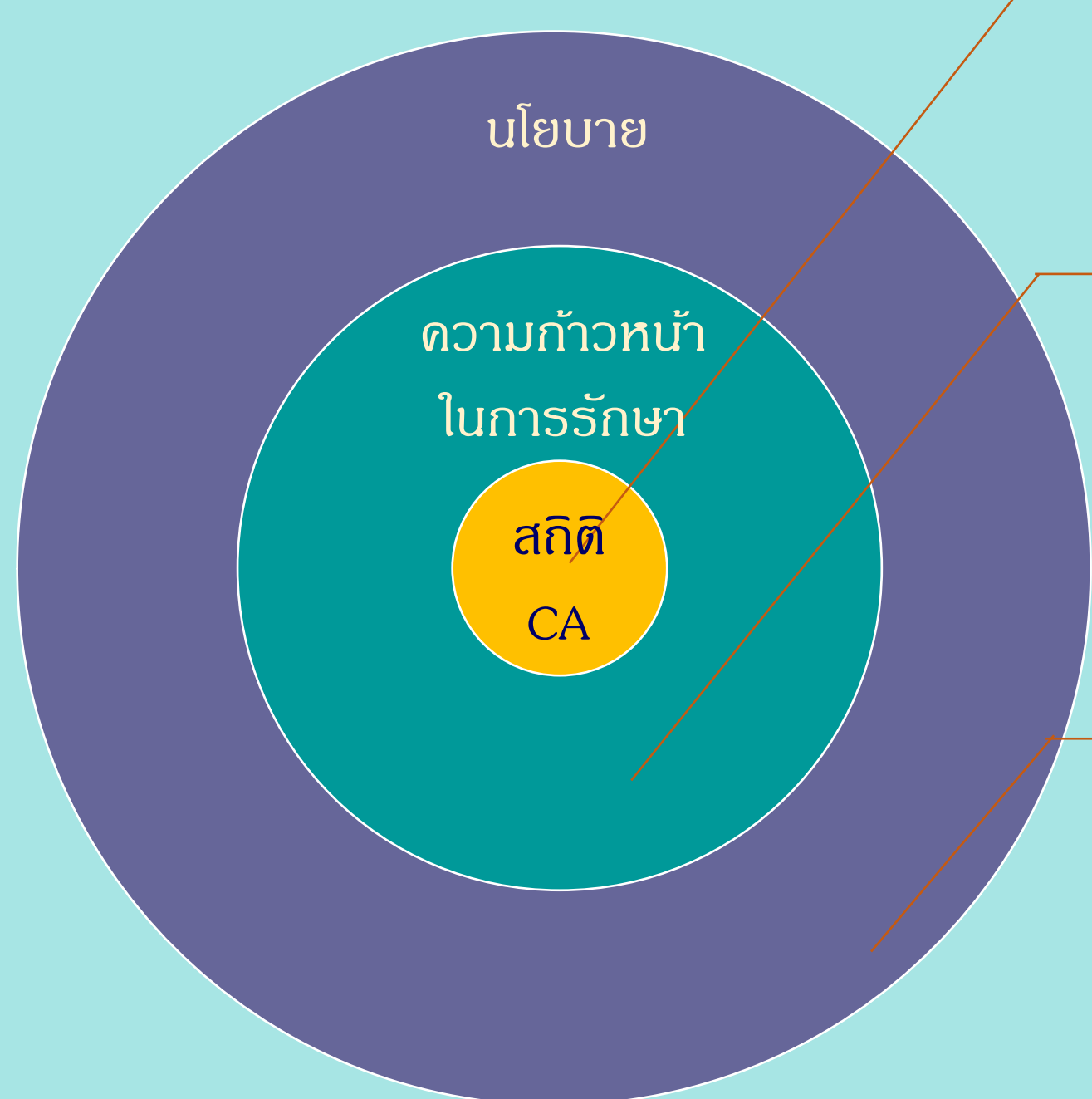
# ศูนย์การเรียนรู้ ทางการพยาบาล



## กลุ่มการพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด



### ความสำคัญ หลักการและเหตุผล



- มะเร็งเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับ 1 ของประชากรในประเทศไทย คิดเป็น 120 คน: 100,000 ประชากร และแนวโน้มเพิ่มขึ้นทุกปี
- สถิติ รพ.ศรีนครินทร์ ปี 2562 มีผู้ป่วยมะเร็งรายใหม่ 48,800 คน

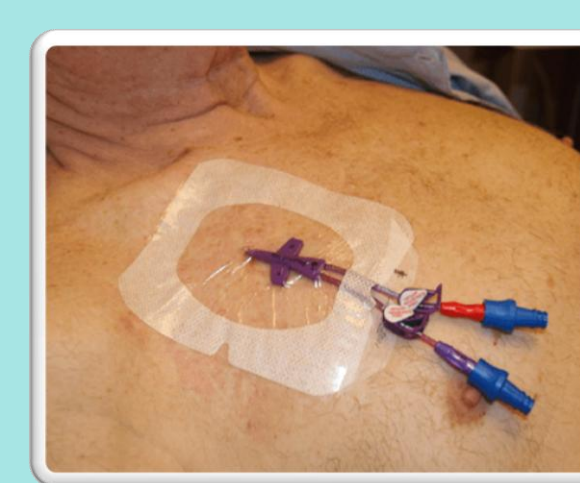
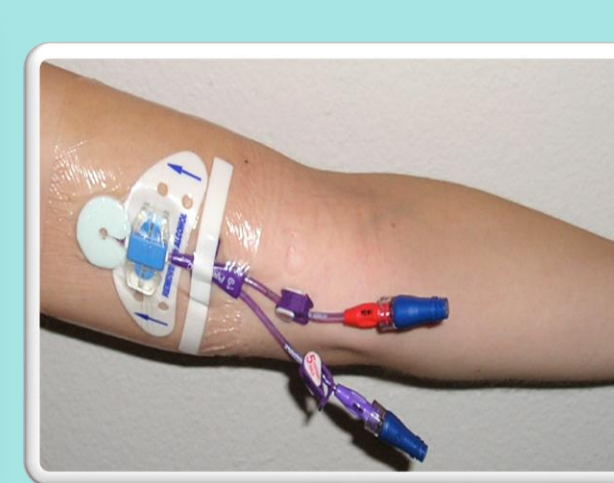
- การรักษามะเร็งมักใช้หลายวิธีร่วมกันทั้งผ่าตัด รังสีรักษา เคมีบำบัด
- ความก้าวหน้าของยาต้านมะเร็ง: เคมีบำบัด ยาพุ่งเป้า อิมมูโน
- ผลจากการเจ็บป่วย และอาการข้างเคียงจากการรักษา ทำให้ผู้ป่วยได้รับความทุกข์ทรมานจากกลุ่มอาการต่าง ๆ (Symptom distress) ส่งผลต่อคุณภาพชีวิต และความผาสุกของผู้ป่วย

- นโยบายระดับประเทศ: ของเขตสุขภาพ การส่งต่อ Cancer anywhere
- นโยบายคณะฯ โรงพยาบาลในการจัดตั้ง Cancer excellent center
- นโยบายงานบริการพยาบาล มุ่งพัฒนาการดูแลผู้ป่วยที่ได้รับเคมีบำบัดอย่างเป็นองค์รวมและพัฒนาสมรรถนะบุคลากรให้ทันกับความก้าวหน้าในการรักษาพยาบาล



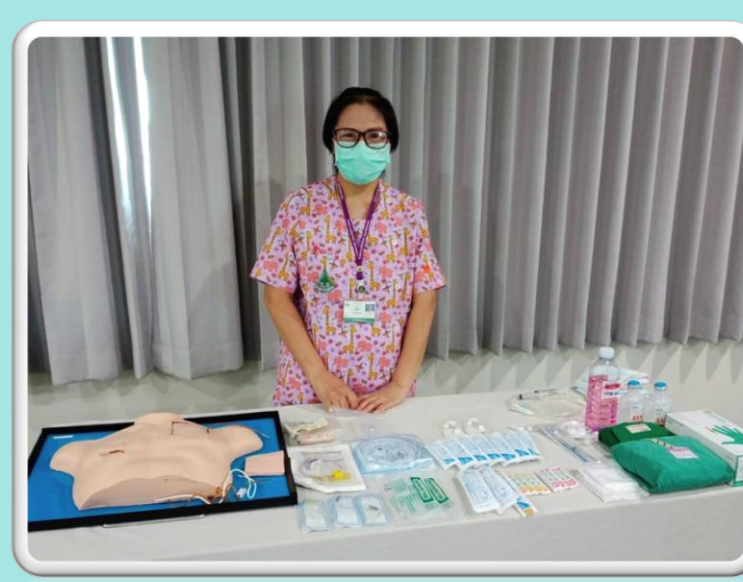
### นิยามของศูนย์เรียนรู้

- เป็นศูนย์รวมการบริการและความเชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านการรักษาพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด ที่มีความซับซ้อน เพื่อตอบสนองความต้องการการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยอย่างครอบคลุมองค์รวม มีคุณภาพ มาตรฐาน และปลอดภัย
- มีการศึกษาค้นคว้า วิเคราะห์ วิธีการดูแลใหม่ ๆ โดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ (Evidence based nursing) และการจัดการรายการงานเพื่อพัฒนาคุณภาพการพยาบาล
- เน้นการส่งเสริมความสามารถในการจัดการดูแลตนเองของผู้ป่วยและครอบครัว
- มีการเชื่อมโยงระบบบริการ การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ข้อมูลข่าวสาร ทั้งภายใน และหน่วยงาน
- เป็นแหล่งเรียนรู้ ศึกษาดูงาน และฝึกอบรม ของทีมสหสาขาวิชาชีพ เกี่ยวกับการรักษาพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งด้วยเคมีบำบัด



### วัตถุประสงค์ของ ศูนย์เรียนรู้

- เพื่อให้ผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัดได้รับการดูแลอย่างเป็นองค์รวม
- พัฒนาคุณภาพการบริการผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด
- พัฒนาสมรรถนะบุคลากรในการดูแลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด
- เพื่อเป็นแหล่งเรียนรู้ ศึกษาวิจัยและพัฒนานวัตกรรมที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด



### กระบวนการพัฒนา/ วิธีดำเนินงาน

- จัดตั้งคณะทำงาน มอบหมายหน้าที่ ประชุมชี้แจงวัตถุประสงค์ และแผนดำเนินการ
- สำรวจข้อมูลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด วิเคราะห์สถานการณ์ ปัญหา และจัดทำเป็นฐานข้อมูล

- จัดทำ Application เพื่อเป็นช่องทางสื่อสารในทีม
- จัดตั้ง Cop เคมีบำบัด เพื่อเป็นเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลผู้ป่วยของหน่วยงานต่าง ๆ

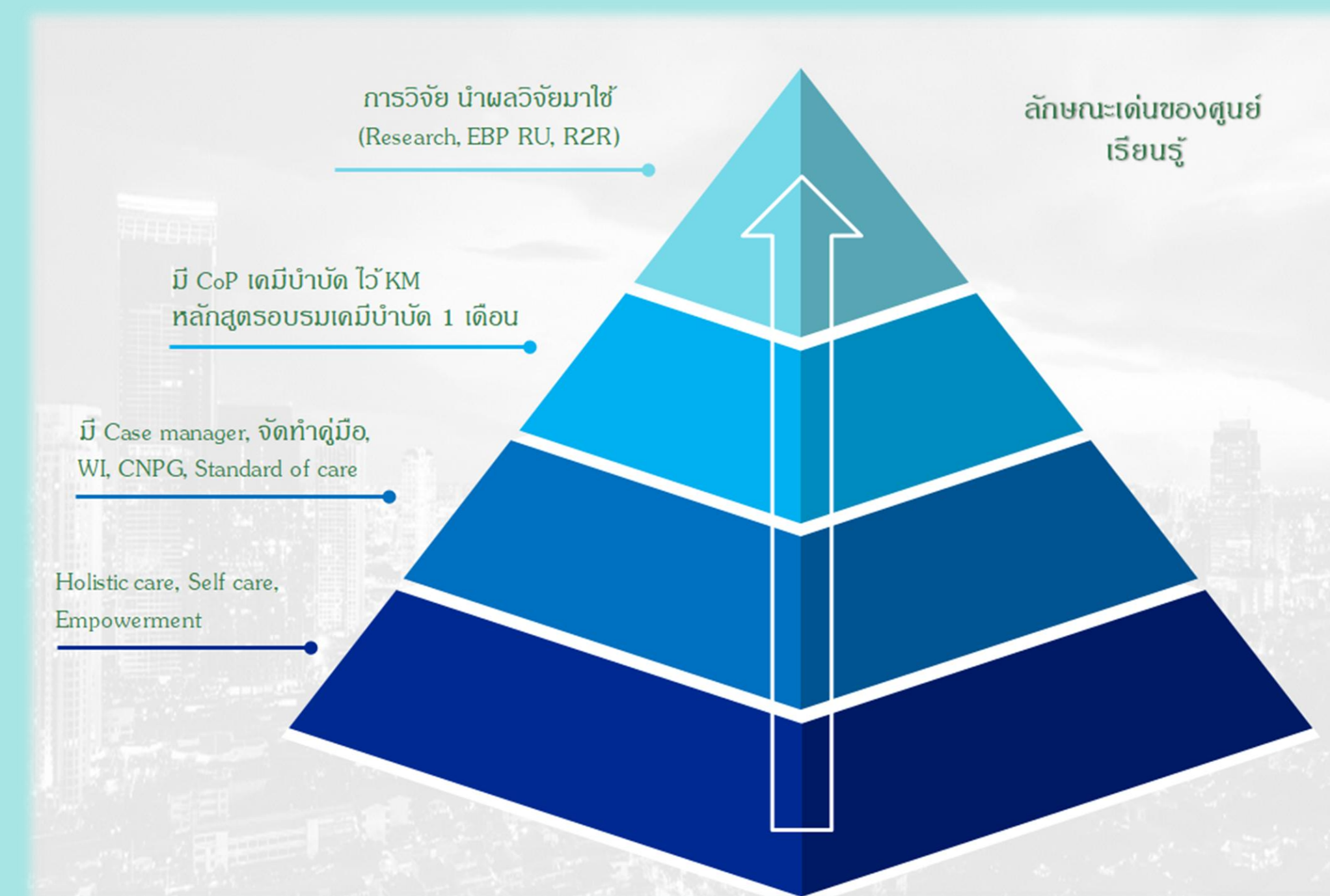
- จัดทำแนวทางปฏิบัติ คู่มือ สื่อการสอน และระเบียบปฏิบัติงานเพื่อใช้ดูแลผู้ป่วยร่วมกัน
- พัฒนาศักยภาพบุคลากร โดยการจัดอบรมการพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับเคมีบำบัดแก่บุคลากรพยาบาล



### งานวิจัย นวัตกรรม



### ผลผลิต ผลลัพธ์ ผลกระทบของนวัตกรรม



### ชุดการเรียนรู้

- แนวโน้มของการรักษาโรคมะเร็งและการพัฒนานโยบายในการจัดบริการสุขภาพด้านโรคมะเร็ง
- กฎหมายและจริยธรรมที่เกี่ยวข้องกับโรคมะเร็ง
- การประเมินภาวะสุขภาพในผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด
- การพยาบาลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด
- การจัดการภาวะฉุกเฉินในผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด
- สมรรถนะของพยาบาลที่ดูแลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด
- การใช้หลักฐานเชิงประจักษ์และงานวิจัยในผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด
- การจัดการรายกรณีผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับยาเคมีบำบัด

การนัดตรวจจุดสะท้อนฝ่าเท้าเพื่อลดอาการปวด

การเดินออกกำลังกายเพื่อลดความอ่อนล้าในผู้ป่วยเคมีบำบัด

การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อป้องกันการติดเชื้อทางเดินปัสสาวะในผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่ได้รับการ CCRT

แนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อป้องกันการเกิดปฏิกิริยาภูมิไวเกินในผู้ป่วยมะเร็งรังไข่ที่ได้รับยาเคมีบำบัด

ผลการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลต่ออัตราการติดเชื้อ วันนอน และค่าใช้จ่ายในผู้ป่วยที่มีภาวะเม็ดเลือดขาวต่ำหลังได้รับเคมีบำบัด

ผลการใช้น้ำผึ้งเพื่อป้องกันการเกิดช่องปากอักเสบในผู้ป่วยที่ได้รับยาเคมีบำบัดสูตร Folfox-4 และ Folfox-6

ผลการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อป้องกันการเกิดภาวะ HSRs ในผู้ป่วยที่ได้รับยาเคมีบำบัดสูตร FOLFOX

การกดจุดลดคลื่นไส้อาเจียนโดยใช้สายรัดข้อมือในผู้ป่วยที่ได้รับยาเคมีบำบัด

ผลของแนวปฏิบัติในการเสริมพลังอำนาจต่อคุณภาพชีวิตในผู้ป่วยมะเร็งท่อน้ำดีที่ได้รับยาเคมีบำบัด

